

Starke Frau. Starkes Netzwerk

**5 Schritte zu mehr Selbstwert, Klarheit und
Erfolg im Network Business**



Willkommen zu deinem Workbook – für Frauen, die mehr wollen. Du bekommst hier Werkzeuge für Selbstreflexion, Klarheit und echte Schritte ins Handeln.

Schritt 2: Blockaden erkennen & loslassen

'Ich bin nicht gut genug.'

'Ich bin sichtbar, weil ich Mehrwert biete.

Ich kann nicht verkaufen

Ich verkaufe mit Leichtigkeit und Freude

Ich weiss nicht, wie ich kommunizieren soll.

Ich kommuniziere aus meinem Herzen heraus

Mindset Arbeit ist ganz wichtig und hört nie auf.



Schritt 3: Werte & Stärken

Kreise deine wichtigsten Werte ein. Liste deine 5 stärksten Eigenschaften auf.

Bonus: Feedback von einer Freundin einholen.

Schreibe 20 Dinge auf, die du gut kannst. Lass die Liste offen und ergänze sie immer wieder.

Wenn du mit mir arbeitest, bekommst du eine Auswertung deines Energietyps im Human Design und erhältst so deine DNA deiner Energie und deiner Stärken und Fähigkeiten



Schritt 4: Dein Zielbild

Stell dir dein Business in 6 Monaten vor. Wie fühlst du dich? Was hat sich verändert?
Schreib dein unwiderstehliche Warum auf und lese es immer wieder laut auf.



Wir arbeiten ein genaues Zielblatt aus, das du irgendwann in dich hineingebrannt hast und es dir immer wieder holen kannst.

MARA GIANNACHI

2025

Schritt 5: Mutiger Schritt

Was tust du innerhalb
von 48 Stunden?

Beispiele: Gespräch
führen, Video posten,
jemanden kontaktieren.



Was hast du schon alles
probiert und folgst du
einer klaren Strategie?

Weisst du was du
posten sollst?

BONUS: KLARHEITSGESPRÄCH

Lust auf mehr? Ich lade dich ein zu einem kostenfreien 30-minütigen Gespräch.

www.maragiannachi-coaching.ch

Klarheitsgespräch