Gehen oder Bleiben in deiner Partnerschaft?

Wo stehst du im Moment?

Was willst du ändern?

Wo willst du hin?

Mache jetzt den Schnelltest

Name

Vorname

Gib jeder Frage einen Wert von 1 bis 10 als Antwort. (1=schlecht/gar nicht, 10= sehr gut/ absolut

1. Wie geht es dir allgemein in deinem Leben?
2. Wie zufrieden bist du mit deiner Kommunikationsfähigkeit?
3. Wie zufrieden bist du mit deiner Sexualität?
4. Wie zufrieden bist du allgemein in Bezug auf deine Partnerschaft?
5. Wie zufrieden bist du mit der gemeinsamen Paar-Kommunikation?
6. Wie gut kannst du mit Veränderung umgehen?
7. Hinterfragst du den Sinn in deinem Leben?
8. Hast du das Gefühl fremdbestimmt zu sein
9. Leidest du an Stimmungsschwankungen?
10. Macht dir der Gedanke an den Entschluss, Gehen oder Bleiben, Angst?
11. Weshalb kannst du nachts nicht schlafen?
12. Welche negativen Gedanken hast du den ganzen Tag, die dich beschäftigen
13. Möchtest du aus deinem Leben ausbrechen?

Deine nächsten Schritte:

Fülle den Test aus und sende ihn an mara@giannachi.ch und vereinbare ein kostenfreies Kennenlerngespräch mit mir unter [diesem Link](#). Dann lass uns darüber sprechen, wo du stehst und wie du dein Ziel erreichen