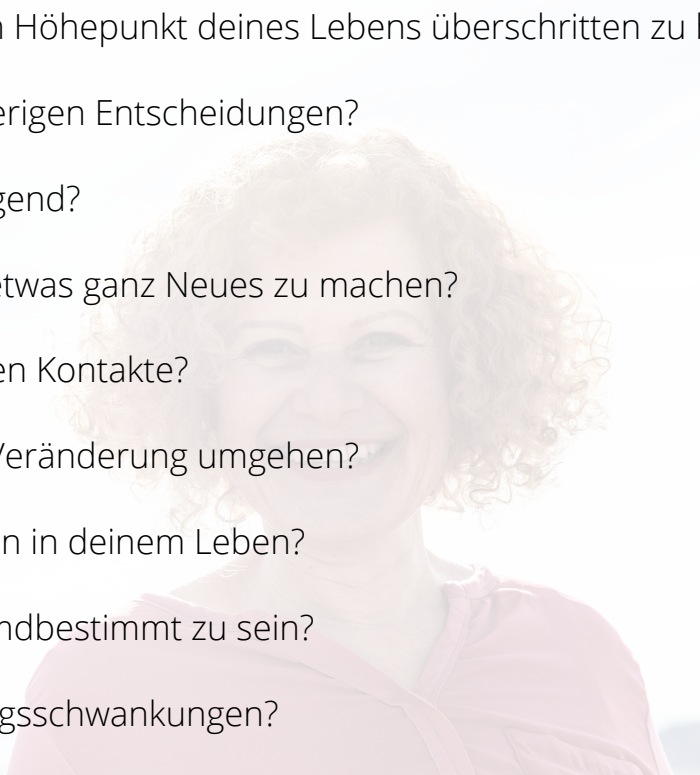


Steckst du in der goldenen Lebensmitte in einer Krise?

Wo stehst du?
Was willst du ändern?
Wo willst du hin?

Gib jeder Frage einen Wert von 1 bis 10 als Antwort. (1=schlecht/gar nicht, 10= sehr gut/absolut)

Mache jetzt den Schnelltest:

- 
1. Hast du das Gefühl den Höhepunkt deines Lebens überschritten zu haben? 1-----10
 2. Zweifelst du deine bisherigen Entscheidungen? 1-----10
 3. Ist dein Leben anstrengend? 1-----10
 4. Hast du den Wunsch, etwas ganz Neues zu machen? 1-----10
 5. Pflegst du deine sozialen Kontakte? 1-----10
 6. Wie gut kannst du mit Veränderung umgehen? 1-----10
 7. Hinterfragst du den Sinn in deinem Leben? 1-----10
 8. Hast du das Gefühl fremdbestimmt zu sein? 1-----10
 9. Leidest du an Stimmungsschwankungen? 1-----10
 10. Macht dir die zweite Lebenshälfte Angst? 1-----10
 11. Wünschst du dir jünger zu sein? 1-----10
 12. Rücken gesundheitliche Themen immer mehr in den Vordergrund? 1-----10
 13. Möchtest du aus deinem Leben ausbrechen? 1-----10

Deine nächsten Schritte:

1. Fülle den Test aus und mache ein Foto, um es mir zusenden zu können
2. Vereinbare ein kostenfreies Kennenlerngespräch mit mir unter diesem Link
3. Sende das Foto an mara@giannachi.ch
4. Dann lass uns darüber sprechen, wo du stehst und wie du dein Ziel erreichen kannst..